

Согласовано
Заведующий
МБДОУ № 21 "Гвоздика"
Т.М. Мельникова



МЕНЮ №2 (сад)

ЗАВТРАК	ВЫХОД БЛЮДА	Б	Ж	У	К/КАЛ
1 Каша полбяная молочная с сливочным маслом.	180/3	4,83	7,26	29,50	202,64
2 Какао с молоком.	180/6	3,67	3,19	5,99	58,83
3 Бутерброд с сыром, с маслом	30/10/5	4,93	7,16	15,49	146,10
2 ой ЗАВТРАК					
1. Сок	180	0,90	-	18,18	46,00
ОБЕД					
1 Салат из картофеля с солёным огурцом.	60	0,73	4,71	5,38	66,84
2 Борщ со свежей капустой, со сметаной.	180/7	1,50	4,77	8,11	87,64
3 Тефтели куриные запечённые в смет.-томатном соусе.	50/25	6,23	6,46	7,36	112,50
4 Макароны отварные с маслом сливочным.	130/3	493	2,75	27,70	155,22
5 Компот из свежих яблок.	180	,14	,14	13,20	55,26
6.Хлеб пшеничный/ ржаной	25/45	1,9/2,97	0,20/0,54	12,30/17,82	58,75/89,10
ПОЛДНИК					
1 Молоко кипячёное.	180	5,22	4,50	8,64	96,30
2.Печенье	20	1,28	3,36	13,70	90,20
УЖИН					
1 Запеканка творожная с повидлом.	120/30	13,34	14,53	49,10	418,50
2 Чай сладкий, с лимоном.	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48
ВСЕГО	1842	52,68	59,59	238,71	1740,36